

**Promoting mental health and healthy behaviors in adolescents
Studies on determinants and interventions**

1. Meisjes die via internet gepest worden hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van psychosociale problemen (*dit proefschrift*).
2. Het geheel is meer dan de som der delen; het nadelige effect van een ongunstige hechtingsrelatie tussen ouder en jongere én negatieve levensgebeurtenissen op de psychosociale gezondheid van jongeren tezamen is groter dan de som van de twee afzonderlijke effecten (*dit proefschrift*).
3. Online advies-op-maat (E-health4Uth) in combinatie met een consult met een jeugdverpleegkundige kan het welzijn van jongeren met een verhoogd risico op psychosociale problemen bevorderen (*dit proefschrift*).
4. Jongeren in het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs waarderen het om te worden uitgenodigd voor een preventief consult met een jeugdverpleegkundige en maken gebruik van dit consult (*dit proefschrift*).
5. De rol van de jeugdverpleegkundige in het identificeren van gezondheidsproblemen van jongeren en het vergemakkelijken van de toegang tot andere professionals kan niet genoeg worden benadrukt (*dit proefschrift*).
6. Good habits formed at youth make all the difference (*Aristoteles*).
7. Goed onderwijs is de sleutel voor de ontwikkeling van een kind én van een samenleving (*UNICEF*).
8. Samenhang en afstemming tussen organisaties is essentieel bij het signaleren van problemen en het verwijzen naar de juiste hulp (*Centrale Samenwerkende Ouderenorganisaties et al, 2012; Prinsen et al, Jeugd en Co Kennis, 2009;03:8-12*).
9. Alone we can do so little; together we can do so much (*Helen Keller*).
10. Publicatiebias is verantwoordelijk voor onjuiste beoordelingen van de effecten van (medische) behandelingen en leidt meestal tot een te positieve inschatting van deze effecten (*Bijl, Geneesmiddelenbulletin 2014;48[2]*).
11. The important thing is not to stop questioning. Curiosity has its own reason for existing (*Albert Einstein*).